

令和 4年 9月

グレースセンターたより

月	火	水	木	金	土	日
			1 体重測定 	2 魚釣りゲーム 	3 箸出しゲーム 	4 休業日
5 箸出しゲーム 	6 風船追い出しゲーム 	7 体重測定 	8 風船追い出しゲーム 	9 おたま 	10 風船追い出しゲーム 	11 休業日
12 手で巻き巻き 	13 風船追い出しゲーム 	14 手で巻き巻き 	15 風船追い出しゲーム 	16 お玉でキャッチ 	17 風船追い出しゲーム 	18 休業日
19 おやつ作り 	20 手で巻き巻き 	21 風船追い出しゲーム 	22 手で巻き巻き 	23 手で巻き巻き 	24 お玉でキャッチ 	25 休業日
26 誕生会週間 敬老の日 書道 	27 おたま 	28 おたま 	29 風船追い出しゲーム 	30 秋分の日 風船追い出しゲーム 	誕生会週間 	25 休業日
26 おたま 	27 箸出しゲーム 	28 箸出しゲーム 	29 おたま 	30 箸出しゲーム 		

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ クラブ活動、ボランティアの受け入れ、外出レクは感染防止のため、今月中止とします。
- ♥ 今月の日常生活動作向上レクは「買い物」の動作向上です。
- ♥ 12日(月)は職員手作りのおやつです!!

～ お願い ～

ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。

- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
 - ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますので、ご協力をお願い致します。

～ お知らせ ～

曜日により、空きがあります。ご家族の都合や用事によりお休みした際には臨時利用が出来ます。また、ご利用日の増回も可能ですのでご相談下さい。

～ 9月・長月 ～

夜が長い「夜長月(よながつき)」、雨が多い「長雨月(ながめつき)」、稲を収穫する「稲刈月(いねかりづき)」などが由来といわれています。また、「菖月(きくづき)」「紅葉月(もみじづき)」など植物から付いた異名もあります。

「秋のお彼岸」が過ぎれば暑さもひと段落。過ごしやすい季節となります。

* 9月23日 *

▲秋分の日・二十四節気▲

1年で、昼と夜の長さがほぼ同じになる日が2日あり、春が「春分」、秋が「秋分」です。国民の祝日である「秋分の日」は、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ」日とせられており、おはぎを食べる風習があります。

▲雷乃収声(かみなりすなわちこえをおさむ)・七十二候▲

雷が収まるころ。春の七十二候「雷乃発声(かみなりすなわちこえをはっす)」と対になっていて「春分」に鳴り始め「秋分」に収まる雷は、稲が育っていく時季と重なります。そのため、昔の人は「稲妻」が稲を実らせると考えました。実際に雷によって、空気中の窒素が分解され、天然の肥料となる窒素酸化物が生じて、雨とともに台地に降り注ぎます。これは、人工的に作られた窒素系の肥料と同じもので、稲や植物の成長を助けるのだそうです。