

グレーブセンターたより

令和 6年

6月

月	火	水	木	金	土	日
					1 体重測定 	2 休業日
					3 フリースロー 	4 フリースロー
10 おやつ作り 	11 ネットイン 	12 風船バレー 	13 書道 	14 跳べ!カエル君 	15 跳べ!カエル君 	16 休業日
						23 休業日
24 誕生会週間 	25 七夕制作 	26 跳べ!カエル君 	27 落語 	28 風船バレー 	29 七夕制作 	30 休業日

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月は「入浴・着脱」の動作向上を目的としたレクです。
- ♥ 10日(月)はおやつ作りです。何を作るかな???
- ♥ 17日(月)～22日(土)はグレーブセンター運動会を開催します! 1年に1回の催しです。楽しんで身体を動かしてくださいね。
- ♥ 24日(月)、25日(火)、29日(土)には作品制作を行います!
- ♥ 27日(木)は落語レクです!



～ お知らせ ～

曜日により空きがございます。利用日の増回や臨時利用の希望がございましたら相談員までお問い合わせください。

～ 食中毒に注意! ～

6月は気温、湿度が高くないウィルスが発生しやすい環境で食中毒が増える時季となってきます。新型コロナウイルスと合わせて、うがい・手洗い・消毒・マスクの着用等しっかりと対策を行っていきましょう。

～ 6月・水無月 ～

旧暦では梅雨が明け、酷暑となり、日照りが続いて水が枯れる事から付いた名前ともいわれています。新暦ではそろそろ梅雨入り。あじさいの鮮やかな色が映える時期ですね。

* 6月5日 *

▲ 芒種 (二十四節気) ▲

「芒」は稲などの穀物についている、とげのようなもの。稲や麦の種をまく時期であることから名付けられました。水のきれいなところではぼたるが現れはじめるのだそうです。また、雨が多くなり田植えに適した時期でもあります。

* 6月21日 *

▲ 夏至 (二十四節気) ▲

日本では1年のうちで最も昼間が長く夜が短い日のことで、毎年6月21日頃です。また、二十四節気のうち夏至の日から小暑までの間の事をいいます。反対に昼間が最も短く夜が長い日を冬至といいますが、日本の多くの地域では、昼間の時間差は4時間以上もあるんだそうです。もうすぐ夏本番ですね!