

グループセンターたより

令和 5年
10月

月	火	水	木	金	土	日
						1 休業日
2 体重測定 魚釣りゲーム	3 書道	4 イライラボトル入れ	5 イライラボトル入れ	6 イライラボトル入れ	7 魚釣りゲーム 体重測定	8 休業日
9 スポーツの日 送り送りゲーム	10 送り送りゲーム	11 引っ張り相撲	12 引っ張り相撲	13 送り送りゲーム	14 送り送りゲーム	15 休業日
16 イライラボトル入れ	17 おやつ作り	18 送り送りゲーム	19 送り送りゲーム	20 特大ダルマゲーム	21 イライラボトル入れ	22 休業日
23 誕生会週間 引っ張り相撲	24 作品制作	25 特大ダルマゲーム	26 特大ダルマゲーム	27 作品制作	28 誕生会週間 作品制作	29 休業日
30 特大ダルマゲーム	31 ハロウィンゲーム	(変更となる場合もございますのでご了承ください)				

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月の日常生活動作向上レクは「排泄」の動作向上です。
- ♥ 17日(火)はおやつ作りです。おやつ作りを楽しんで下さい。
- ♥ 24日(火)、27日(金)、28日(土)作品展覧会に向けて個人作品制作を行います。
- ♥ 外出レクは13日(金)、19日(木)、25日(水)を予定しております。該当の利用者様に個別にお知らせいたします。

～ お知らせ ～

曜日により、空きがあります。ご家族の都合や用事によりお休みした際には臨時利用ができます。また、ご利用日の増回も可能ですのでご相談下さい。ご近所の方やお問い合わせでテイクサービスをお探しの方がいらしたら、ご紹介下さい。

～ お願い ～

- ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。
- ① 朝の検温 ② 体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
 - ④ 連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。

～ 10月・神無月 ～

収穫祭を営む「神の月」であると同時に、出雲に神様が旅立つ月であることから付いたとされます。

～ 10月17日 ～

- ★ 神嘗祭(かんなめさい) ★
神嘗祭は、毎年10月17日に執り行われる五穀豊穡(ごこくほうじょう)の感謝を捧げる祭典。その年に収穫した新穀(しんこく)を天皇陛下が最初に天照大御神(あまてらすおおみかみ)にお供えし、感謝されます。奉納される新穀は、天皇陛下が皇居の水田でお田植されて育てられたもの。伊勢神宮と皇居でさまざまな神事が行われます。
- ★ 天赦日(てんしゃにち) ★
天赦日は、暦の中で最高の吉日。「天がマン物の罪を赦(ゆる)す日」で何をしてもうまくいき、新しいことを始めるのにぴったりです。今年2023(令和5)年の天赦日は、1月6日、3月21日、6月5日、8月4日、8月18日、そして10月17日になります。今年最後の天赦日、何か新しいことを始めてみませんか？