

グレースセンターたより

令和 5年



月	火	水	木	金	土	日
				1 体重測定 洗濯干しゲーム	2 洗濯干しゲーム	3 休業日
				4 洗濯干しゲーム	5 魚釣りゲーム	6 起きておボトル君
11 書道	12 洗濯干しゲーム	13 洗濯干しゲーム	14 魚釣りゲーム	15 起きておボトル君	16 おやつ作り	17 休業日
18 敬老の日 コロコロ風船	19 コロコロ風船	20 お玉でキャッチ	21 お玉でキャッチ	22 コロコロ風船	23 秋分の日 起きておボトル君	24 休業日
25 誕生会週間 お玉でキャッチ	26 お玉でキャッチ	27 コロコロ風船	28 コロコロ風船	29 お玉でキャッチ	30 お玉でキャッチ	9月18日 敬老の日 敬老の日

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月は洗濯・掃除を目的としたレクリエーションです。
- ♥ 16日(土)は、おやつ作りです。 今月は何をつくるかな？

～ スタッフラリーについて ～

次々にスタッフが埋まり、商品をゲットされている利用者様が増えております。商品はグレースの畑や中庭で収穫した、トマトやきゅうり、ピーマン、すいか等々…愛情込めて作ったすいかやお野菜は美味しかったですか？
また、収穫したトマトやすいかはおやつの際に、ご利用者様に召し上がっていただき皆様喜んでいただきました。赤紫蘇の手作りジュースも好評で、お風呂上がりの一杯をたのしんでいます。

★熱中症に注意しましょう。 まだまだ、暑い日が続きます!!!
こまめな水分補給と適度な塩分補給、室内の温度調整・衣類調整を行い熱中症を予防しましょう。

～ 9月・長月 ～

「夜がようやく長くなる月」の意味の「夜長月」からという説が有力です。
* 9月1日・二百十日(にひゃくとおか)・雑節 *
雑節の一つである「二百十日」は「立春」から数えて210日めにあたります。台風が上陸しやすくなるころで、米や野菜を育てる農家に警戒を呼びかける日とされてきました。風を鎮める儀式やお祭りが行われる地域もあります。
* 9月3日・禾乃登(こくものすなわちみのる)・七十二候 *
稲穂がこうべを垂れて実るころ。「禾(のぎ)」の文字は米だけでなく、麦や稗、粟など穀物全般の実った穂を表す象形文字です。田んぼも黄金色に色づきだし、いよいよ新米シーズンの到来です。
* 9月13日・鶴鶴鳴(せきれいなく)・七十二候 *
セキレイの鳴き声が聞こえ始めるころ。セキレイは、びんと伸びた長い尾を上下に振るのが特長の野鳥で、「石たたき」「庭たたき」などの別名もあります。主に水辺に生息しますが、街なかでもたまにみかけることがあります。「千千イ 千千イ」という鈴のような高い鳴き声です。
* 9月18日・玄鳥去(つばめさる)・七十二候 *
ツバメが南の国へと旅立つ時季。田畑の害虫を食べるツバメは、昔から日本人に親しまれてきました。ツバメが軒下に巣を作ると縁起が良いとされ、歓迎されてきました。