

グレースセンターたより

令和 6年 2月

月	火	水	木	金	土	日
			1 体重測定 節分レク	2 節分レク	3 書道	4 休業日
5 羽根飛ばし	6 羽根飛ばし	7 体重測定 羽根飛ばし	8 羽根飛ばし	9 開運おみくじ	10 七福神ゲーム	11 休業日 建国記念の日
12 (振替休日) 洗濯干しゲーム	13 バレンタインゲーム	14 おやつ作り	15 開運おみくじ	16 洗濯干しゲーム	17 洗濯干しゲーム	18 休業日
19 誕生会週間 お雑様制作	20 洗濯干しゲーム	21 七福神ゲーム	22 行事食 七福神ゲーム	23 誕生会週間 お雑様制作	24 誕生会週間 お雑様制作	25 休業日
26 七福神ゲーム	27 七福神ゲーム	28 洗濯干しゲーム	29 洗濯干しゲーム			

(変更となる場合もございますのでご了承ください)

～ 今月のレクリエーション ～

- ♥ 今月は洗濯・掃除の動作向上を目的としたレクです。
- ♥ 1日(木)2日(金)季節にちなんだ、節分レクです。 鬼は外～福は内～♪♪
- ♥ 14日(水)はおやつ作りレクです。 何を作るかな???
- ♥ 16日(火)17日(水)18日(木)は作品制作、「だるま」を作成します。
- ♥ 22日(木)は、初めての試みで「行事食」として、手巻き寿司を提供させていただきます。 通常のお食事代より金額が高くなります。 ご利用される方にはお便りを配布します。
- ♥ 19日(月)23日(金)24日(土)お雑様制作です。 どんなお雑様を制作するか楽しみですね。 ☺☺☺
- ♥ 今月も、季節にちなんだレクリエーションが盛沢山。 寒さを吹き飛ばし楽しも～!!!

～ お願い ～

- ご利用者様への感染防止策は今後も継続して行っています。 この時期は感染症が流行する季節です。 ノロウイルス、インフルエンザ、コロナウイルス等。 帰宅後の手洗い、うがいもしっかりと行っていきましょう。
- ①朝の検温 ②体調確認(ご本人、ご家族様も風邪症状があるときはお休みしてください)
 - ③ご利用時は、飛沫感染防止のためマスクの着用を徹底して下さい。
 - ④連絡帳に本人の体温、本人、ご家族の体調の記入をお願い致します。
- 皆様には、ご不便をお掛け致しますが、感染予防を徹底して行っていきたく思いますので、ご協力をお願い致します。

～ 2月 ・ 如月 ～

まだまだ寒さが続く季節、重ね着を表す「衣更着(きさらぎ)」から付いた説が有力だとされている月名です。

* 2月29日 *

▲ うるう年 ▲
今年4年に1度のうるう年。 地球は太陽の周りを365日かけてまわっています。 でも、4年の間に、1日だけスリが起きます。 その為、4年に1度、2月の日数を1日多くして29日にしたのだそうです。 もし、うるう年をつくらぬまま毎日過ぎてしまうと、400年後には100日分季節がずれちゃいます。

▲ 草木萌動 ・ そうもくめばえいずる ▲
木々の芽がふくらみ、地面から草の芽が顔を出し始める時季。 日差しもだんだん暖かくなってきます。 私たちもそろそろ外に出て、春を探しに行きたいですね。